

RNDA - Atelier 3 : alimentation et santé - Ressources

Nos invités

- **Michel Duru** - michel.duru@inra.fr (à partir de novembre) - michel.duru@gmail.com

Directeur de Recherche dans l'UMR AGIR "Agroécologie, Innovations & Territoires" à l'INRA.

Agronome, spécialiste des prairies et de l'élevage, il s'investit depuis quelques années dans l'agroécologie vue comme un ensemble de méthodes et de pratiques pour une agriculture respectant les ressources naturelles, et plus largement une écologie des systèmes alimentaires. Dans ce cadre, ses dernières recherches portent sur les relations "agriculture-environnement et alimentation-santé humaine (maladies chroniques)". Effectue actuellement des recherches sur les relations entre la SANTE des différents compartiments du vivant (le sol, les plantes, les animaux, les écosystèmes, la planète et l'HOMME), en regardant le plus près le rôle et la place de l'élevage (selon le type) et les légumineuses (y compris pour l'alimentation humaine). Il est dans le groupe de liaison Inra-Confédération Paysanne.

Pour une agriculture positive : <http://positiveagriculture.pe.hu> - <http://www.toulouse.inra.fr/agir>

Agroecology: pourquoi maintenant? why now? <http://www.philagri.net/?p=1880>

Agroecology: c'est quoi? what is it? <http://www6.toulouse.inra.fr/agir/Page-d-accueil/Actualites/How-to-implement-biodiversity-based-agriculture-to-enhance-ecosystem-service>

Agroecology: quels chemins? which paths?

<http://www6.toulouse.inra.fr/agir/Page-d-accueil/Actualites/Designing-agroecological-transitions>

Agriculture-alimentation et maladies chroniques : <https://youtu.be/lvalli0T6kZc>

Une conférence : <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/15535e951bdc06ed?projector=1>

- **Bernard Baranger** - baranger.b@orange.fr

Paysan depuis 1982 en Indre et Loire, en conversion bio en 2011, est passé tout en bio en 2014. Il produit des céréales, du sarrasin et des lentilles et transforme ses produits, en particulier il fait des pâtes, avec d'autres paysans, en collectif. Il vend en magasins de producteurs, en vente directe et sur un marché local.

- **Yassir Yebba** - yassiryebba@gmail.com

Anthropologue-cuisinier à Niort, il défend le "vivre ensemble", travaille sur la convivialité, sur les aspects culturels de l'alimentation, le retour à la cuisine, et permet à des personnes moins favorisées d'accéder à des aliments de meilleure qualité. En cours de création de la MIAM (Maison Internationale de l'Alimentation et des Mangeurs).

- **Marie Paule Lecoq** - mariepaule.lecoq@echangesterresolidaire.org

Animatrice Territoriale au sein de l'association Échanges pour une Terre Solidaire dans l'Oise (voir plus bas). Elle travaille au Développement de synergies entre acteurs et d'actions en faveur d'une alimentation saine et responsable sur la ville de Creil, dans le cadre d'un Contrat Local Santé.

Des associations



- **ETS (Echanges pour une Terre Solidaire)**

ETS développe à des actions sur deux axes: éducation à une alimentation saine et animation territoriale. Cette association anime en particulier le programme Picardie Alimentation Solidarité (PICASOL), sur trois territoires picards où elle accompagne des dynamiques multi-acteurs, à partir d'un diagnostic participatif et des enjeux spécifiques locaux. **Plus d'infos :** www.echangesterresolidaire.org

<http://www.echangesterresolidaire.org/#!animation-territoriale/c18jv>



- **Anis étoilé ((Agriculture - Nutrition - Interculturel - Solidarité)**

L'acronyme de l'association, créée en 2005, résume bien ses objectifs. Agréée Jeunesse et Education populaire, elle se place dans une démarche d'éducation pour l'accès du plus grand nombre à la prise de conscience des liens entre les enjeux locaux et globaux, pour l'adoption de gestes cohérents,

justes et solidaires au quotidien. L'alimentation est bien plus que l'acte de manger, c'est un acte quotidien, fondamental à la vie et une porte d'entrée pour mieux comprendre le chemin du champ à l'assiette.

Plus d'infos : <http://www.anisetoile.org/>



- **Phyto victimes**

Cette association a pour but d'informer sur l'impact des pesticides sur la santé, de contribuer à une meilleure prévention, à l'évolution de la réglementation, d'aider les personnes malades du fait des pesticides en leur prodiguant des conseils (juridiques, médicaux, scientifiques etc.), de recenser le nombre de personnes atteintes de pathologies en lien

avec leurs activités professionnelles, d'aider les personnes victimes des produits incriminés à faire évoluer leurs pratiques et tendre vers des alternatives plus respectueuses de l'homme et son environnement, de créer des passerelles avec la société civile. **Plus d'infos** : <http://www.phyto-victimes.fr/>



- Solidarité Paysans

Solidarité Paysans est un mouvement de lutte contre l'exclusion en milieu rural. Cette association accompagne et défend les familles d'agriculteurs fragilisés, aide les agriculteurs à faire valoir leurs droits en justice et préserve l'emploi.

Plus d'infos : <http://www.solidaritepaysans.org/>



- Agir Pour l'Environnement

Agir pour l'Environnement est une association citoyenne nationale de protection de l'environnement. Le but de l'association est de faire pression sur les responsables politiques et décideurs économiques en menant des campagnes de mobilisation citoyenne réunissant un réseau d'associations et de citoyens le plus large possible.

Plus d'infos : <http://www.agirpourenvironnement.org/>

Campagne contre les nanoparticules : <http://stop-nano.agirpourenvironnement.org/>



- Génération futures

Cette association a pour objet d'agir, par tous moyens légaux, tant localement qu'à l'échelle nationale ou internationale, pour la défense de l'environnement et de la santé. Générations futures se bat depuis des années contre les pesticides et porte la **Semaine Pour les Alternatives aux Pesticides** (<http://www.semaine-sans-pesticides.fr/>)

Plus d'infos : <http://www.generations-futures.fr/>

Kit Collectivité « La transition vers le zéro phyto & le développement de la bio locale » : http://ophyto-100pour100bio.weebly.com/uploads/9/7/2/9/9729204/kit_%C3%A9lu_2016_final.pdf



- Collectif Les pieds dans le plat

Le collectif s'engage à soutenir l'accès à la nourriture des populations au quotidien dans l'égalité des droits en prenant en compte leurs besoins nutritionnels spécifiques et divers dans un cadre respectueux de leur santé.

Cette volonté s'affirme dans le cadre de techniques culinaires appropriées, et d'une éducation au goût.

Il privilégie la coopération avec les paysans biologiques locaux pour le respect de l'environnement, pour une juste rémunération de tous les acteurs, pour répondre à des enjeux de santé.

Plus d'infos : <http://www.collectifspiedsdansleplat.fr/>



- Bon pour le climat

Association qui rassemble des restaurateurs, des hôteliers, des traiteurs et des consommateurs qui s'engagent ensemble pour promouvoir une cuisine bas carbone savoureuse. Pour changer nos pratiques alimentaires, une action concrète et positive.

Plus d'infos : <http://www.bonpourleclimat.org/>



[PNNS \(Programme National Nutrition Santé\)](#)

- Vidéo qui présente le PNNS (2,40mn) :

<https://www.youtube.com/watch?v=uhu2PHOH1lo>

- Vidéo qui présente le PNNS (8mn) : <http://www.mangerbouger.fr/pro/le-pnns/pnns-en-detail/outils-pour-les-professionnels/film-de-presentation-du-pnns.html>

Plus d'infos : www.mangerbouger.fr/PNNS

- PNA (Programme national pour l'alimentation) :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Programme_national_pour_l%27alimentation

Mais aussi :

- Mythes et propagandes du PNNS (59,20mn) : https://www.youtube.com/watch?v=KBjBKINl_Ms

- Pourquoi le PNNS nous ment et pourquoi tu dois limiter les féculents ! (8,59mn) : <https://www.youtube.com/watch?v=h4vis2oxGSQ>

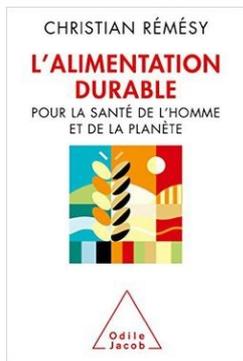
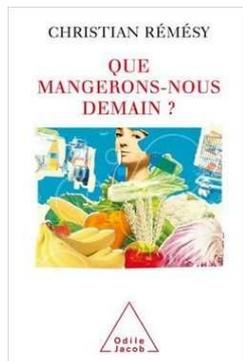
Des vidéos

- Les dangers pesticides : https://www.dailymotion.com/video/xcr7go_jean-louis-preud-homme-victime-des_news

À lire

- « Du champ à l'assiette, comment changer notre alimentation ? » article du 10 10 16 de Didier Harpagès (Reporterre) : <https://reporterre.net/Du-champ-a-l-assiette-comment-changer-notre-alimentation>

- « Voici pourquoi l'alimentation industrielle cause des maladies chroniques » article du 20 01 16 d'Anthony Fardet (Reporterre) <https://reporterre.net/Voici-pourquoi-l-alimentation-industrielle-cause-des-maladies-chroniques>



- **VIENT DE PARAÎTRE : Le Sacrifice des paysans - Une catastrophe sociale et anthropologique** de Pierre Bitoun et Yves Dupont - Editions *L'ÉCHAPPÉE

POUR EN FINIR AVEC* - 336 pages | 14 x 20,5 cm | isbn 978-23730901-3-0 | 19 euros - www.lechappee.org

- « L'Alimentation durable: Pour la santé de l'homme et de la planète » de Christian Rémésy édition Odile Jacob, 2010

- « Que mangerons-nous demain ? » de Christian Rémésy édition Odile Jacob, 2005

